

Badminton ABC är Svenska Badmintonförbundets inledande tränarutbildning för alla blivande tränare och ledare för nybörjargrupper i alla åldrar. Syftet med Badminton ABC är att ge klubbtränare grundläggande kunskaper för att kunna leda eller assistera nybörjargrupper i olika åldrar.

Förkunskapskrav

Inga förkunskaper krävs för deltagande i kursen.

Innehåll

Centralt i Badminton ABC är slag- och fotarbetsteknik.

Utbildningen innehåller följande moment:

- Grunderna i Badminton
- Tränarens roll och ansvar
- Åldersrelaterad badmintonträning
- Att bygga upp ett träningspass
- Grundläggande fotarbetsteknik, grepp och slagteknik

Utbildningsmaterial

Kompendium

Tid

09:00 – 16:00

Plats

Hellströms Arena, Batterigatan 3, 941 47 Piteå

Utbildare

Kasper Pelli, BWF certifierad kursinstruktör.

Kursavgift

900:-

Vid specialkost, vänligen kontakta Maria Senström på 0911-166 00 eller 070-654 36 54 senast den 20 januari.

[Anmäl dig här](#)

Kontaktperson

Kasper Pelli, Arrangör kaspershuttle@gmail.com, 072-733 51 29

Sara Ericsson, Svenska Badmintonförbundet, sara.ericsson@badminton.nu, 073-731 84 45