



## UTBILDNINGSHELG I UPPSALA 17 – 18 augusti 2024

*Varmt välkomna till Badminton Swedens utbildningshelg. Upplev en helg fylld med badminton och kunskapshöjning! Under helgen kommer vi att erbjuda en rad olika kurser och aktiviteter som syftar till att förbättra dina färdigheter och ge dig nya verktyg att ta med hem till din klubb. Med ett varierat schema fyllt av inspirerande föreläsningar och interaktiva sessioner, är detta en helg du inte vill missa!*

**Plats:** Fyrisfjädern, Badmintonstigen 1, 753 33 Uppsala

**Tid:** 17 augusti kl. 9.00 – 18 augusti kl. 15.00

**Deltagaravgift:** 1000 kr

**Kraftig subventionerad  
utbildningshelg!**

**Vi står för dina rese- och  
boende kostnader**

**Mycket glädje, kunskap och  
inspiration!**



# KURSÖVERSIKT OCH ANMÄLAN



## PROVA PÅ PARA FÖR ALLA DELTAGARE

Ta chansen att testa rullstolsbadminton! Prova även simulerade rörelsebegränsningar och mycket mer. Ta del av en unik erfarenhet!

[OBLIGATORISKT DELTAGANDE FÖR ALLA \(utom tävlingsledarkursen\)](#)

09:00 – 10:00 17 augusti

## PARA INTRODUKTION

En praktisk introduktion till Parabadminton genom inspirerande uppvisningar.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

10:15 – 12:00 17 augusti

## SPELKONCEPT

Utforska Badminton Swedens spelkoncept för singel och dubbel/mixed, utifrån hur toppbadminton spelas och förväntas att utvecklas. Sportchef PH Croona ger en djupare förståelse för spelets dynamik och utvecklingspotential. Läs mer om Spelarutvecklingsplanen [HÄR](#).

[ANMÄL DIG HÄR](#)

10:15 – 17:00 17 augusti

10:00 – 15:00 18 augusti

## VAD KÄNNETECKNAR FRAMGÅNGSRIKA LEDARE

Som ledare är du en viktig person i den aktives liv. Med det följer ett stort ansvar. Hur du är och agerar kommer göra stort intryck på den aktive. Under denna förmiddag benar PG Fahlström ut de viktigaste faktorerna i ledarskapet och betonar vikten av att skapa ett lärande utvecklingsklimat.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

10:30 – 12:00 17 augusti

## UTVECKLA BARN OCH UNGDOMSTRÄNING

Thomas Csiffary delar med sig av sin erfarenhet som barn och ungdomstränare och belyser framgångsfaktorer vid spelarutveckling. Kursen berör spelarutbildning från grunden med stegvis progression och exempel på effektiva lektionsplaneringar vid träning av barngrupper.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

13:30 – 17:00 17 augusti

10:00 – 15:00 18 augusti

## GODA UTVECKLINGSMILJÖER

Hur kommer det sig att vissa idrottsmiljöer över tid lyckas behålla och utveckla framgångsrika elitutövare? PG Fahlström berättar om svensk forskning på Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer och vilka faktorer som verkar avgörande för att utveckla idrottare och människor.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

19:00 – 20:00 17 augusti

## SPELARUTVECKLINGSPLANEN

Utforska spelarutveckling genom diskussioner och teman från Spelarutvecklingsplanen. Vi fokuserar på högstadie- och gymnasieåldern men inkluderar även åldrarna före och efter. Sportchef PH Croona leder passet.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

20:00 – 21:00 17 augusti

## TÄVLINGSLEDARUTBILDNING

Bli tävlingsledare med vår kurs!

Lär dig hantera Tournament Planner och effektivt leda tävlingar.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

09:00 – 17:00 17 augusti

09:00 – 16:00 18 augusti

## GODA FÖRENINGSEXEMPEL

Våra föreläsare presenterar hur föreningar kan engagera sig i skolsamverkan, paraidrott, elitutveckling och Idrottsklivet för att inspirera andra.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

08:30 – 09:30 18 augusti

## PROGRAM LÖRDAG

8:30 - 8:55 Välkomna! Utanför Fyrisfjäders badmintonhall			
9:00 - 10:00 Prova på para Fyrisfjäders badmintonhall	9:00 - 10:00 Tävlingsledarutbildning Fyrishov		
10:00 - 10:15 <b>FIKA</b> Fyrisfjäders badmintonhall			
10:15 - 12:00 Para Introduktion Fyrisfjäders badmintonhall	10:15 - 12:00 Spelkoncept Fyrisfjäders badmintonhall	10:15 - 12:00 Tävlingsledarutbildning Fyrishov	10:30 - 12:00 Vad kännetecknar framgångsrika ledare? Fyrishov
12:30 - 13:30 <b>LUNCH</b> Fyrishov			
13:30 - 15:00 Utveckla barn och ungdomsträning Fyrishov	13:45 - 17:00 Spelkoncept Fyrisfjäders badmintonhall	13:30 - 17:00 Tävlingsledarutbildning Fyrishov	
15:00 - 17:00 Utveckla barn och ungdomsträning Fyrisfjäders badmintonhall			
18:00 - 19:00 <b>MIDDAG</b> Hotell Botanika			
19:00 - 20:00 Goda utvecklingsmiljöer Hotell Botanika sal Stallet			
20:00 - 21:00 Spelarutveckling Hotell Botanika sal Stallet			

## PROGRAM SÖNDAG

8:30 - 9:30 Goda föreningsexempel Hotell Botanika sal Stallet	9:00 - 16:00 Tävlingsledarutbildning Fyrishov	
10:00 - 12:00 Utveckla barn och ungdomsträning Fyrisfjäders badmintonhall	10:00 - 12:00 Spelkoncept Fyrisfjäders badmintonhall	
12:00 - 12:45 <b>LUNCH</b> Take away Fyrisfjäders badmintonhall		
12:45 - 15:00 Utveckla barn och ungdomsträning Fyrisfjäders badmintonhall	12:45 - 15:00 Spelkoncept Fyrisfjäders badmintonhall	12:45 - 16:00 Tävlingsledarutbildning Fyrishov

**TACK FÖR NI HAR DELTAGIT! Önskar er en trygg resa hem och hoppas vi ses snart igen!**

## PRAKTISK INFORMATION



### Anmälan

Du hittar alla anmälningsslänkar till de olika kurserna på sida 2.

Sista anmälningdag är **den 1 augusti**.

### Övernattning

Vi rekommenderar Hotell Botanika i centrala Uppsala, där vi även kommer att hålla föreläsningar och äta middag på lördag. Rummen rymmer 1 – 6 personer, så boka i god tid eftersom rummen snabbt blir uppbokade, särskilt under denna helg. Ring eller mejla [www.hotellbotanika.se](http://www.hotellbotanika.se) och använd koden 28156 för rabatterat pris vid bokning **innan 16 juli**. Frukost ingår.

### Måltider

Anmäler du dig till någon av våra kurser inkluderas lunch och middag på lördagen, lunch på söndagen samt fika med frukt och mackor båda dagarna.

Vid speciella kostbehov, vänligen kontakta [sara.ericsson@badminton.nu](mailto:sara.ericsson@badminton.nu) **senast 1 augusti**.

Meddela Sara om du INTE ska delta i den gemensamma middagen.

### Registrering

Samtliga deltagare samlas för registrering lördag 17 augusti mellan 08:30 – 08:50 utanför Fyrisfjäders badmintonhall. Därefter startar utbildningshelgen med ett gemensamt prova på-pass inom parbadminton (gäller ej tävlingsledarkursen).

### Bidrag

Tack vare extra ledarstöd från Riksidrottsförbundet kan Badminton Sweden genomföra Utbildningshelgen till en kraftigt subventionerad avgift. Vi står för resekostnaderna för samtliga deltagare (välj det billigaste alternativet). Vid bilresor ber vi er att samåka i så stor utsträckning som möjligt. Vi täcker även boendekostnaderna (minst två personer per rum) för er som behöver boende. För att ta del av detta erbjudande är deltagande i Para introduktion och/eller Goda föreningsexempel obligatoriska, utöver de övriga kurser du valt.

Vi ser fram emot att träffa tränare och ledare från hela Badmintonsverige som vill utvecklas och ha en riktigt givande helg tillsammans!

### VÄLKOMNA!

Sara Ericsson och Hannes Andersson  
Utbildningsansvariga, Badminton Sweden

E-post: [sara.ericsson@badminton.nu](mailto:sara.ericsson@badminton.nu)

Telefon: 073-731 84 45

E-post: [hannes.andersson@badminton.nu](mailto:hannes.andersson@badminton.nu)

Telefon: 073-807 30 54

Välkomna på en  
utbildningshelg med  
mycket glädje,  
kunskap och  
inspiration!